

SUPRAVEGHEREA pacienților cazați în rezervele cu sistem rooming-in se realizează astfel:

• **Mamele**

- Mamele sunt supravegheate și îndrumate de către asistenta de tură din Secția de Obstetrică în colaborare cu medicul curant, fiind vizitate periodic, sau la chemare ori de câte ori este nevoie.

• **Nou-născuții**

- Nou-născuții sunt supravegheați de către asistenta de tură din Secția de Neonatologie în colaborare cu medicul curant, fiind vizitate periodic, sau la chemare ori de câte ori este nevoie.
- În timpul monitorizării se verifică: stare clinică, aspectul bontului ombilical, diureză, scaun și alimentația nou-nascutului.

Rooming-in este pentru Dumneavoastra și Copil. Vizitarea familiei și a prietenilor pe parcursul acestei experiențe nu este recomandată.



Spitalul Clinic Județean de Urgență
„Pius Brînzeu” Timișoara

Maternitatea Bega

Sectiile Clinice Obstetrica-
Ginecologie si Neonatologie
Informații pentru părinți,
Informare despre:

ROOMING-IN



Pentru mai multe detalii:

Adresa: Str. Liviu Rebreanu nr. 156A, Secția
Obstetrică-Ginecologie I și II Tel: 0748331207;
0752297260 Secția Neonatologie Tel: 0748 331 220
Programari Online:
<https://programari.hosptm.ro>

După naștere, sunteți incurajată să fiți de acord cu ideea de a sta copilul, alături de Dumneavoastră, în salon. Acest lucru este cunoscut sub denumirea de „ROOMING-IN”.

În timpul șederii în spital sistemul rooming-in vă permite să rămâneți cu copilul Dumneavoastră pentru o perioadă lungă de timp (dacă se poate continuu, zi și noapte) și să îi oferiți toată îngrijirea de care are nevoie. Acest timp petrecut împreună vă ajută să vă simțiți mai confortabil în îngrijirea copilului dumneavoastră. Veți învăța mai repede “limbajul” bebelușului înțelegând atfel ce dorește Ea sau El.

Puteti să stați alături de copilul Dumneavoastră în orice moment, în toată perioada șederii în spital. Cu cât petreceți mai mult timp alături de copil, cu atât veți învăța mai repede și mai ușor să vă comportați ca o ADEVĂRATĂ MAMĂ.

O evaluare amănunțită cu privire la alăptare și îngrijirea noul-născutului, cu sfaturi competente de la personalul medical, vă ajută SĂ CÂȘTIGAȚI ÎNCREDERE ÎN DUMNEAVOASTRĂ.

Sistemul rooming-in ajută la formarea unei legături afective mai strânse între mama și copil; favorizează alăptarea la cerere; stimulează apariția secreției lactate și creșterea în greutate a nou-născutului.

Această experiență este ca un „antrenament” – vă învață cum să aveți grijă de copilul dumneavoastră, zi și noapte, vă oferă șansa de a încerca tot ce ați învățat cu ajutorul personalului medical și SĂ FIȚI PREGĂTITĂ să îngrijiți copilul și după ce ajungeți ACASĂ.

CÂTEVA REGULI

pe care va recomandam sa le urmati:

- Să adresați întrebări echipei medicale, care vă stă la dispoziție pentru a vă oferi asistență competentă.
- Să oferiți informațiile solicitate personalului medical de îngrijire pentru a vă putea oferi sfaturi competente.
- Să observați reacțiile copilului și să le notați la nevoie:

- ce a făcut?
- când a făcut?
- cum a răspuns la interacțiunea cu dumneavoastră?

- Să rețineți și să notați la nevoie:

- ora alăptării
- dacă a necesitat completare și ce cantitate
- numărul de scutece umede sau murdare schimbate
- momentele în care copilul a fost agitat
- alte lucruri despre care ați putea avea întrebări.

- Să nu ieșiți cu copilul din salonul de rooming-in; dacă aveți nevoie de ajutor solicitați să vină asistenta care va chema medicul la nevoie.

- Să vă asigurați în momentul în care părăsiți salonul că noul-născut este plasat în patul lui în poziție oblic-laterală și ca ușa patului este închisă corespunzător.

- Să nu lăsați copilul nesupravegheat pe patul dumneavoastră pe parcursul spitalizării în sistem rooming-in pentru că există pericolul de a cădea din pat.



Programari Online:
<https://programari.hosptm.ro>

Maternitatea Bega

Sectiile Clinice Obstetrica-
Ginecologie si Neonatologie

Informații pentru părinți,
Informare despre:

VACCINAREA LA COPII



Pentru mai multe detalii:

Adresa: Str. Liviu Rebreanu nr. 156A,
Secția Obstetrică-Ginecologie I și II

Tel: 0748331207; 0752297260

Secția Neonatologie Tel: 0748 331 220

Vaccinul împotriva hepatitei B, care conține antigen de suprafață al virusului hepatitic B

Bolile împotriva cărora oferă protecție: **Hepatita B.**

- Intervale minime de vaccinare: între prima și a doua doză – minimum o lună, între a doua și a treia doză – cel puțin două luni, între prima și a treia doză – minimum patru luni.
- Cale de administrare: intramuscular.
- Unde se face: în maternitate
- Când se face: În primele 24 de ore după naștere

Vaccinul BCG, care are în componență Bacil Calmette-Guerin

- Bolile împotriva cărora oferă protecție: vaccinarea nu împiedică infectarea, ci progresia către boală. Reduce riscul de îmbolnăvire pentru formele grave de tuberculoză, precum Meningita tuberculoasă și Tuberculoza miliară, dar și pentru contactarea bolii din focare.
- Vârsta recomandată: vaccinul se face la externarea din maternitate, la nou-născuții cu greutate mai mare de 2000 de grame.
- Cale de administrare: intradermic
- Unde se face: În maternitate
- Când se face: la 2-7 zile după naștere

Îngrijire sigură pentru fiecare nou-născut și fiecare copil

Calendarul național de vaccinare 2022

Vârsta	Tipul devaccinare	Comentarii
primele 24 de ore 2-7 zile	Vaccin hepatitic B(Hep B)2) Vaccin de tip Calmette Guérin (BCG)	în maternitate
2 luni	Vaccin diftero-tetano-pertussis acelular-poliomielitic-Haemophilus B- hepatitic B(DTPa-VPI-Hib-Hep.B) Vaccin pneumococic conjugat	medicul de familie
4 luni	Vaccin diftero-tetano-pertussis acelular-poliomielitic-Haemophilus B- hepatitic B(DTPa-VPI-Hib-Hep.B) Vaccin pneumococic conjugat	medicul de familie
11 luni	Vaccin diftero-tetano-pertussis acelular-poliomielitic-Haemophilus B- hepatitic B(DTPa-VPI-Hib-Hep.B) Vaccin pneumococic conjugat	medicul de familie
12 luni	Vaccin rujeolic-rubeolic-oreion (ROR)	medicul de familie
5 ani	Vaccin rujeolic-rubeolic-oreion (ROR)	medicul de familie
5-6 ani	Vaccin diftero-tetano-pertussis acelular-poliomielitic (DTPa-VPI)	medicul de familie
14 ani	Vaccin diftero-tetano-pertussis acelular pentru adulti (dTpa)	medicul de familie

DRAGĂ MAMĂ,
Nu ești singură.

 Puterea atingerii tale

Chiar și o mână așezată ușor pe mânuța lui, un cântec șoptit sau simpla respirație aproape de el îi transmit siguranță. Legătura se construiește pas cu pas, prin gesturi mici, dar pline de iubire.

 Fii blândă cu tine însăși

Ai trecut printr-o furtună și încă ești în mijlocul ei. Nu ți se cere perfecțiune. Îți este permis să plângi, să te oprești, să întrebi, să ceri ajutor.

 **Odihna, hrana, respirația**
conștientă și momentele de liniște sunt resurse esențiale pentru tine și, implicit, pentru copilul tău.

DRAGĂ MAMĂ,
 Nu ești singură

 Ai grijă de sufletul tău

Oferă-ți mici momente de bucurie (muzică, lectură, plimbare).
Conectează-te cu alte mame sau cu grupuri de sprijin.
Scrie-ți gândurile și emoțiile.

 Semnele că ai nevoie de ajutor suplimentar

Dacă nu reușești să te bucuri de nimic, dacă plânsul este greu de controlat, dacă lipsa energiei sau gândurile apăsătoare persistă, în acest moment să cauți un sprijin profesionist. Este un act de curaj, nu de slăbiciune.

 **Ține minte:** fiecare zâmbet, fiecare privire, fiecare respirație împreună cu copilul tău este o mică victorie.

Psiholog Adina Burghel
Tel: 0723 096 768

Maternitatea Bega
Secția Obstetrică-Ginecologie I și II

**RECOMANDĂRI PENTRU
VIITOARELE ȘI PROASPETELE
MĂMICI**



Pentru mai multe detalii:
Adresa: Str. Liviu Rebreanu nr. 156A,
Secția Obstetrică-Ginecologie I și II
Tel: 0748331207; 0752297260
Secția Neonatologie Tel: 0748 331 220



Îngrijire sigură pentru fiecare
nou-născut și fiecare copil



Ziua mondială a
siguranței
pacientului

♥ TU ȘI COPILUL TĂU SUNTEȚI O
ECHIPĂ PUTERNICĂ !

☀ EȘTI MAI PUTERNICĂ DECÂT ȘTII ȘI
MAI IUBITĂ DECÂT CREZI.

♥ ÎN OCHII COPILULUI TĂU, TU EȘTI
EROUL CARE IA DAT VIAȚĂ ȘI CURAJ.

DRAGĂ MAMĂ,

Nu ești singură.

Povestea ta e împărtășită de multe
mame-campioane ca tine. ♥

🌸 **Ai grijă de sufletul tău**

Oferă-ți mici momente de bucurie
(muzică, lectură, plimbare).

Conectează-te cu alte mame sau cu
grupuri de sprijin.

Scrie-ți gândurile și emoțiile.

🤝 **Ai grijă de relațiile tale**

Comunică deschis cu partenerul și
familia.

Cere ajutor fără vinovăție.

Creează un mediu liniștit și sigur
pentru tine și copil.



Programari Online:

<https://programari.hosptm.ro>

DRAGĂ MAMĂ,
🌸 **AI GRIJĂ DE TINE**

♥ **Ai grijă de corpul tău**

Odihnește-te ori de câte ori poți.

Hrănește-te sănătos și hidratează-te.

Acceptă ajutorul celor din jur..

🌿 **Ai grijă de mintea ta**

Este firesc să simți oboseală, teamă sau
îndoială.

Vorbește despre emoțiile tale cu cineva
apropiat.

Nu există perfecțiune – e suficient să fii
o „mamă suficient de bună”.

Voi doi sunteți o poveste de forță și
iubire.

☀ **Ține minte:** o mamă care are grijă
de ea poate avea grijă mai bine și de
copil.

facebook.com/scjupbt
instagram.com/scju.pbt



Spitalul Clinic Județean de Urgență
„Pius Brînzeu” Timișoara

www.hosptm.ro

DRAGĂ MAMĂ,

Atentie la posibilitatea dislocării
cotului la copil

Dislocarea cotului, numită și pronație
dureroasă, apare atunci când osul
radial alunecă de pe suprafața sa
articulară obișnuită din cauza unei
mișcări bruște de tragere și rotație.
Momentul poate fi unul foarte dureros
pentru copil.

Traumatismul apare frecvent la copii
cu vârsta sub 6 ani, din cauza unor
particularități anatomice, foarte rar
producându-se după vârsta școlară.



Îngrijire sigură pentru fiecare
nou-născut și fiecare copil

DRAGĂ MAMĂ,

**Dislocarea cotului la copii poate surveni
când:**

- prinzi copilul de mână și îl tragi
pentru a opri o cădere;
- ridici copilul de mâini sau
încheieturile mâinilor în sus;
- tragi forțat brațul prin mâneca unui
pulover atunci când îl îmbraci;
- îl legeni, luându-l de antebrate sau
de mâini;
- îl tragi de mana sau antebratbraț în
sus, pentru a-l forța să meargă mai
repede ori să urce treptele.

De aceea:

- Nu trageți brusc de o mână un copil
care cade sau care se împiedică!
- Nu rotiți copilul ca un carusel ținut
doar de o singură mână!
- Nu ridicați copilul de brațe sau
mâini, ci de subsuori
- La coborarea scarilor țineți-l ferm de
parte superioară a brațului, nu de
mana sau de antebrat.



Clinica de Pediatrie și ORL

**RECOMANDĂRI PENTRU
MĂMICI**



Pentru mai multe detalii:
Clinica de Pediatrie și ORL

Programari Online:

<https://programari.hosptm.ro>

Timișoara, strada Evlia Celebi 1-3



Ziua mondială a
siguranței
pacientului

♥ **TU ȘI COPILUL TĂU SUNTEȚI O ECHIPĂ PUTERNICĂ !**

☀ **EȘTI MAI PUTERNICĂ DECÂT ȘTII ȘI MAI IUBITĂ DECÂT CREZI.**

♥ **ÎN OCHII COPILULUI TĂU, TU EȘTI EROUL CARE IA DAT VIAȚĂ ȘI CURAJ.**

Greșeli frecvente atunci când Țineți bebelușul în brațe

Teama de a nu greși atunci când îl luați în brațe poate fi copleșitoare, dar este, de asemenea, inevitabil, așa că iată ce trebuie să faceți atunci când doriți să vă sprijiniți copilul în brațe.

•Spălați-vă pe mâini înainte să Țineți în brațe un bebeluș. Nu Țineți bebelușul în brațe dacă aveți mâinile murdare sau umede, dacă le aveți foarte reci sau calde.

•Acordați mare atenție susținerii capului. Primul lucru de care trebuie să Țineți cont atunci când purtați un bebeluș este să nu lăsați capul acestuia să atârne, deoarece în primele luni nu îl poate susține singur și va fi necesar să îl opriți cu o mână. Este ideal să susțineți o parte a capului și a gâtului pentru a evita rănirea.

•Nu apăsați pe fontanele - Pe capul bebelușului există niște zone moi, numite fontanele. Aceste spații permit flexibilitatea craniului bebelușului atunci când acesta trece prin canalul de naștere, dar și creșterea și dezvoltarea creierului după naștere.



DRAGĂ MAMĂ,

Poziționarea corectă a bebelușului în brațe

Un nou-născut sau un sugar de varsta mica, are un aspect delicat, de aceea există întotdeauna o anumită îngrijorare cu privire la modul de a fi ținut în brațe.

În mod normal, cel mai bun mod de sprijinire a bebelușului începe cu antebrațul. Capul va fi susținut pe interiorul cotului, spatele pe antebraț și fesele copilului trebuie să fie acoperite cu mâna. Datorită acestei posturi, îmbrățișarea este întărită, bebelușul va fi încălzit și sentimentul de siguranță va fi, de asemenea, amplificat.

facebook.com/scjupbt
instagram.com/scju.pbt

Cei 10 pași pentru o alăptare de succes:

"Inițiativa Spitalul Prieten al Copilului"

- 1. Avem o politică scrisă privind alăptarea.
- 2. Personalul de îngrijire este instruit periodic în scopul pregătirii, îndrumării și urmăririi mamelor cu privire la alimentația la sân.
- 3. Gravidele sunt informate despre avantajele și aspectele practice ale alăptării.
- 4. Promovăm începerea alăptării cât mai repede după naștere sau imediat ce mama își revine după anestezie.
- 5. Mamele sunt instruite cum să alăpteze și cum să mențină secreția lactată chiar și atunci când din motive obiective nu pot alăpta.
- 6. Nu oferim nou-născuților decât laptele matern, cu excepția cazurilor cu indicație medicală sau dacă nu aveți suficient lapte la sân.
- 7. Majoritatea saloanelor funcționează în sistem rooming-in, care permite mamei și copilului să stea împreună.
- 8. Încurajăm alăptarea la cerere a copilului.
- 9. Nu oferim suzete sau tetine copiilor care sunt alimentați la sân.
- 10. Orientăm mamele de prematuri către grupuri de sprijin care să le orienteze după externarea din maternitate.

Îngrijire sigură pentru fiecare nou-născut și fiecare copil

RECOMANDĂRI OMS/UNICEF:

- Inițierea alăptării în prima oră după naștere
- Alăptarea exclusivă până la 6 luni
- Continuarea alăptării până la 24 luni

Criterii de apreciere a stării de bine a copilului alimentat la sân:

- atinge greutatea de la naștere în maxim 2 săptămâni,
- crește 115 – 220 g/săptămâna până la 3 luni
- prezintă până la 5-8 scaune/zi, cu aspect galben auriu, semiconsistente, adesea eliminate în timpul sau imediat după alăptare
- prezintă 6-10 micțiuni/zi.

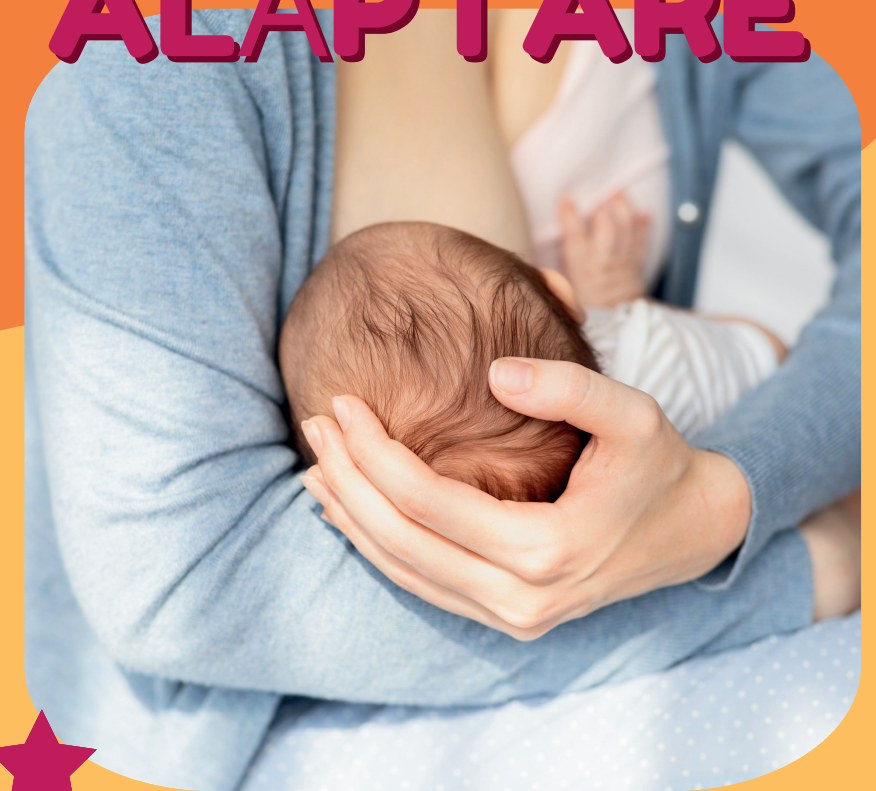


Prioritizează Alăptarea

Maternitatea Bega

Sectiile Clinice Obstetrica-
Ginecologie si Neonatologie
Informații pentru părinți,
Informare despre:

ALĂPTARE



Pentru mai multe detalii:

Adresa: Str. Liviu Rebreanu nr. 156A,
Secția Obstetrică-Ginecologie I și II

Tel: 0748331207; 0752297260

Secția Neonatologie Tel: 0748 331 220



Ziua mondială a
siguranței
pacientului

BENEFICIILE ALIMENTAȚIEI LA SÂN (ALĂPTĂRII) PENTRU MAMĂ:

- stimulează dezvoltarea instinctelor materne;
- realizează o legătură psiho-afectivă strânsă între mamă și copil;
- nu implica costuri;
- este comodă și nu este obositoare
- ajută involuția uterină rapidă după naștere și astfel previne hemoragiile postpartum;
- ajută la scăderea ponderala și revenirea la greutatea dinaintea sarcinii;
- reduce riscul obezității pe termen lung;
- reduce riscul dezvoltării cancerului de sân și de ovar;
- oferă protecție împotriva osteoporozei postmenopauzale;
- scade riscul de diabet zaharat de tip 2;
- scade necesarul de insulină la mamele diabetice;
- diminuează efectele endometriozei și ajută la stabilizarea bolii;
- întârzie reapariția menstruației și astfel reduce riscul de anemie și necesarul de fier pentru mama care alăptează;
- vă oferă mai mult timp întrucât nu trebuie să pregătiți hrana;
- reduce numărul de vizite la medic, întrucât procentul bebelușilor alăptați care se îmbolnăvesc este mai mic decât al celor hrăniți cu lapte praf
- scade riscul de depresie postnatală

BENEFICIILE ALĂPTĂRII PENTRU COPIL:

- laptele matern este ușor digerabil;
- asigură o creștere fizică și psihică echilibrată;
- protejează sănătatea copilului și reduce severitatea infecțiilor microbiene, virale și fungice;
- reduce riscul obezității și al hipercolesterolemiei;
- previne malnutriția;
- reduce riscul anemiei feriprive;
- favorizează dezvoltarea muschilor fetei, a dentiției și a vorbirii;
- asigură o dezvoltare cerebrală, cognitivă și vizuală optimă;
- facilitează realizarea unui bun atașament mamă-copil și reduce tulburările emoționale în perioada de adolescență;
- reduce riscul enterocolitei necrozante și a retinopatiei la prematuri;
- reduce riscul dezvoltării diabetului zaharat tip I și tip II
- reduce riscul morții subite;
- reduce riscul dezvoltării în copilărie a limfomului, leucemiei, bolii Hodgkin, al bolilor intestinale cronice (boala Crohn, colita ulceroasă, celiachie) și în perioada adultă, a bolilor cardio-vasculare;
- reduce riscul alergiei și al astmului bronsic dacă alăptarea durează cel puțin 4 luni;

SEMNELE UNEI ALĂPTĂRI EFICIENTE:

- mama este capabilă să atașeze copilul la sân corect;
- copilul sugă și înghite într-un ritm regulat și susținut (10 până la 20 cicluri de supt în cursul unui alăptat);
- pot fi observate semnele funcționării reflexului de ejecție a laptelui;
- eliminările de urină și fecale sunt corespunzătoare vârstei;
- după supt copilul este liniștit și adoarme;
- curba de creștere a copilului este corespunzătoare vârstei.

SEMNELE UNEI ALĂPTĂRI INEFICIENTE:

- incapacitatea copilului de a se atașa corect la sân
- nu se observă semne ale reflexului de ejecție a laptelui;
- lipsa suptului susținut la sân
- golirea insuficientă a fiecarui sân la fiecare masă
- persistența ragadelor și după prima săptămână de la naștere
- ocazii insuficiente de supt la sân
- copilul plânge repede după alăptare și nu poate fi liniștit prin alte metode
- copilul plânge la sân și refuza sânul

DRAGĂ MAMĂ DE PUI PREMATUR, Nu ești singură.

Puterea atingerii tale

Chiar și o mână așezată ușor pe mânuța lui, un cântec șoptit sau simpla respirație aproape de el îi transmit siguranță. Legătura se construiește pas cu pas, prin gesturi mici, dar pline de iubire.

Fii blândă cu tine însăși

Ai trecut printr-o furtună și încă ești în mijlocul ei. Nu ți se cere perfecțiune. Îți este permis să plângi, să te oprești, să întrebi, să ceri ajutor.

 **Odihna, hrana, respirația conștientă și momentele de liniște sunt resurse esențiale pentru tine și, implicit, pentru copilul tău.**

DRAGĂ MAMĂ, Nu ești singură

Multe mame au trecut prin asta și au găsit sprijin în comunități, în familie, în prieteni sau în specialiști. O vorbă bună, o îmbrățișare sau o discuție cu un psiholog pot schimba o zi întreagă.

Semnele că ai nevoie de ajutor suplimentar

Dacă nu reușești să te bucuri de nimic, dacă plânsul este greu de controlat, dacă lipsa energiei sau gândurile apăsătoare persistă, în acest moment să cauți un sprijin profesionist. Este un act de curaj, nu de slăbiciune.

 **Ține minte:** fiecare zâmbet, fiecare privire, fiecare respirație împreună cu copilul tău este o mică victorie.

Voi doi sunteți o poveste de forță și iubire.

Psiholog Monica Jurca
Tel: 0744 987 000

Îngrijire sigură pentru fiecare
nou-născut și fiecare copil

Maternitatea Bega
Secțiile Clinice Neonatologie

MĂMICILE PREMATURILOR



Pentru mai multe detalii:
Adresa: Str. Liviu Rebreanu nr. 156A,
Secția Obstetrică-Ginecologie I și II
Tel: 0748331207; 0752297260
Secția Neonatologie Tel: 0748 331 220



Ziua mondială a
siguranței
pacientului

♥ TU ȘI COPILUL TĂU SUNTEȚI O
ECHIPĂ PUTERNICĂ !

☀ EȘTI MAI PUTERNICĂ DECÂT ȘTII ȘI
MAI IUBITĂ DECÂT CREZI.

♥ ÎN OCHII COPILULUI TĂU, TU EȘTI
EROUL CARE IA DAT VIAȚĂ ȘI CURAJ.

DRAGĂ MAMĂ,

Nu ești singură.

Povestea ta e împărtășită de multe
mame-campioane ca tine. ♥

♥♥ **Ai grijă de tine**

Odihnește-te când poți, roaga-te dacă
asta te ajuta, mănâncă regulat, respiră
adânc, scrie într-un jurnal, găsește-ti o
activitate practica de genul celor din
categoria art terapii

Ai voie să ceri ajutor și să îți iei pauze.

🤝 **Sprijin**

Lasă-i pe cei dragi să te ajute.

Partenerul, familia, prietenii sau un
psiholog îți pot fi alături. De asemenea
implicarea în activități de grup
coordonate de un psiholog pot ajuta.



DRAGĂ MAMĂ,

Știm că începutul vostru este diferit și
poate părea greu. Dar nu ești singură.
Ai făcut tot ce ai putut și ești perfectă
exact așa cum ești. ♥

🌸 **Emoții firești**

Șoc, teamă, vinovăție, tristate,
neputința, oboseala extrema, dorința
de a ajuta și de a rezolva toate
problemele, iubire profundă. Toate
sunt normale după nașterea prematură.

👤 **Legătura cu bebe**

Vorbe blânde , priviri cu duioase, mici
povestioare, crearea unui mic ritual,
implicare în îngrijire, oferirea laptelui
propriu pot realiza pași importanți în
legătura cu bebele.

Prezența ta îl liniștește pe copilul tău.

www.hosptm.ro

facebook.com/scjupbt
instagram.com/scju.pbt



Spitalul Clinic Județean de Urgență
„Pius Brînzeu” Timișoara

**Grup de suport pe facebook:
Mamici de pitici de la Bega**